



2025-2026

Ficha de Inscrição Centros de Convívio

(Colar foto)

1. Identificação:

Nome: _____ Data de nascimento: __/__/__

Nacionalidade: _____; N.º de B.I./C.C.: _____; Habilitações literárias: _____

Situação face ao emprego: _____ Pensionista: ☐ Outro. Qual? _____

Morada: _____; Localidade: _____; Código postal: ____/____

Telefone/Telemóvel: _____; Endereço Eletrónico: _____.

2. Áreas de motivação/interesse:

- ☐ Desporto/atividades físicas;
- ☐ Música;
- ☐ Trabalhos manuais/artes plásticas;
- ☐ Pintura a óleo;
- ☐ Festas e convívios;

- ☐ Informática/T.I.C.;
- ☐ Dança;
- ☐ Hidroginástica;
- ☐ Saúde;
- ☐ Participação em festas da comunidade;

- ☐ Atelier de cozinha;
- ☐ Massagens;
- ☐ Dinâmicas de grupo;
- ☐ Outro. Qual? _____

- ❖ Pretende ser contactado sempre que se realizem atividades extra (ex. Passeios, Palestras, Almoços Convívio e Restantes Convívios)?

Sim	
Não	

- ❖ Horário de Funcionamento dos Centros de Convívio é das 14:00 às 16:30.

_____, ____ de _____ de 20____

Assinatura: _____